

ابدأ / ابدائي

1 اختر أو اختاري أقرب عمر للطفل

اختر أو اختاري القائمة المرجعية أو قائمة التحقق التي تتطابق مع عمر طفلك. إذا كان طفلك يقع بين عمريين، فيفضل اختيار العمر الأقدم (مثال: إذا كان عمر الطفل 4 سنوات ونصف، فعليك باستخدام قائمة مراجعة لعمر 4 سنوات). أما إذا كان طفلك خديج أو سابق لأوانه بثلاثة أسابيع أو أكثر، فعليك تحديد قائمة التحقق المناسبة من: lookseechecklist.com/premature

2 أجب أو أجبي على الأسئلة التالية

أجب أو أجبي على الأسئلة التالية حسب قدرتك. في حال عدم التأكد، يمكنك تجربة السؤال مع طفلك. أي أمثلة تعطى هنا هي ليست سوى اقتراحات... يمكنك استخدام أمثلة مماثلة من تجربة عائلتك. يمكنك طرح البنود التي تخص اللغة والتواصل باللغة الأولى أو الأم للطفل. ملاحظة: قد لا تكون البنود المميزة بنجمتين (**) معروفة في جميع الثقافات.

3 تابع اي مع متخصص

إذا أجبت بـ "لا" على أي سؤال أو كانت لديك أية مخاوف بشأن نمو طفلك، فعليك باستشارة ومتابعة الرعاية الصحية و / أو رعاية الأطفال.

عندما تنتهيان

اتباعي نصائح الأبوة والأمومة أو نصائح الوالدية للمساعدة في جعل طفلك جاهزاً لقائمة المراجعة التالية. قد تكون النصائح أكثر تحدياً أو صعوبة بعض الشيء. إذا كانت لديك أسئلة أو مخاوف بشأن اتباع نصيحة معينة، فعليك بالتواصل مع مختص أو ذي خبرة. لدى كل نصيحة رمز يحدد المجال الرئيسي للتنمية التي تعنى به.

النمو الاجتماعي

إجمالي الحركة

التطور الحركي للأيدي والأصابع

النمو والطور العاطفي

التعلم والتفكير

التعبير اللغوي وقدرة التواصل الاجتماعي

الاعتماد على النفس

تحديد المسؤولية: فاه فحص Looksee Checklist بإنشاء وتقدير ومساعدة أولياء الأمور وأخصائيي الرعاية الصحية ورعاية الأطفال (المستخدمين) لإيجاد أسلوب ملائم وسهل الاستخدام لتسجيل النمو وما يمر إجازته من تقدم بالنسبة للرضع والأطفال الذين يتبعون في مجموعات عمرية معينة، ولا يقصد من نماذج الفحص أن تكون بديلاً عن المشورة أو العلاج المقدم من أخصائيي الرعاية الصحية أو أخصائيي رعاية الأطفال المدربين على التقييم الموهي والمناسب لنمو الرضع والأطفال، وعلى الرغم من أن نماذج الفحص قد تساعد المستخدمين في تحديد متى يمر البحث للحصول على المشورة أو العلاج من قبل أخصائيي الرعاية الصحية أو أخصائيي رعاية الأطفال، لا يزال يتعين على المستخدمين التشاور مع كفاءات الرعاية الصحية وأخصائيي رعاية الأطفال للحصول على المشورة أو العلاج اللذان يحترمان أطفال بعينهم واحتياجاتهم الخاصة ويتعين على المستخدمين أن يضعوا ما يلي في اعتبارهم عند استخدام نماذج الفحص: (أ) إن احتياجات كل طفل أو رضيع هي احتياجات منفردة. فكل طفل أو رضيع سيمتو بشكل مختلف وبناءً عليه يجب مراجعة أي قصور ملحوظ في النمو من قبل أخصائيي الرعاية الصحية أو أخصائيي رعاية الطفل للحصول على التقييم الملائم؛ (ب) أنه على الرغم من المحاولة الجادة لجعل نماذج الفحص محايدة ثقافياً واقتصادياً وجغرافياً قدر الإمكان، إلا أنه على المستخدمين أن يتفهموا أنها قد لا تزال تحوي بعض الأخطاء المسقة ثقافياً أو اقتصادياً أو جغرافياً، وبناءً عليه قد تؤثر هذه الأخطاء المسقة على النتائج الخاصة بطفل أو رضيع ما في نماذج الفحص دون أن تشكل بالفعل قصور في النمو. فمرة أخرى يتعين على المستخدمين الاتصال بأخصائيي رعاية صحية أو أخصائيي رعاية أطفال لمراجعة احتياجات طفل أو رضيع بعينه؛ (ج) لا يمكن لنماذج الفحص أن تضمن كافة المؤشرات الممكنة للقصور في النمو أو الأهداف التي يمر تحقيقها وبناءً عليه لم يمر تصميم نماذج الفحص ولا يجب أن يمر استخدامها لتشخيص أو علاج القصور الملحوظ في النمو أو غيرها من الاحتياجات الصحية ولا تقدم NDDS أي ضمانات أو كفاءات ضمناً أو تصرحاً -وتشمل على سبيل المثال، لا الحصر، أي ضمانات ضمنية للملائمة لاستخدام معين تجاري أو عرض معين، وتبقى عن نفسها أي ضمان من مثل هذه الأنواع تحديداً وتعلن وتعتبر NDDS صراحة عن عدم مسؤوليتها عن أي خسارة أو إصابة أو تلف يحدث نتيجة استخدام نماذج الفحص بشكل مباشر أو غير مباشر. ويتم بيع نماذج الفحص على أساس فهم أن NDDS لا تشارك في تقدير الرعاية الصحية أو رعاية الأطفال أو أي خدمات طبية أو خدمات أخرى. Looksee Checklist ترضخ المنتج: تمتلك جمعية gnissipi الملكية الفكرية لجميع نسخ استمارات الفحص، ولهذا فهي تخضع لقوانين حقوق النسخ وغيرها من قوانين الملكية الفكرية ويتوافق المستخدم عند فرائه لنماذج الفحص على إتباعه للبروتوكول التالية للترخيص المحدود. 1. يجب استخدام كل صفحة من صفحات نموذج الفحص إما بمتعلق بطفل أو رضيع واحد فقط. 2. عند استخدام صفحة نموذج الفحص لطفل واحد فقط يمكن تصوير نسخة ضوئية من النموذج المعياً للأهداف الأرشيفية فقط، أو لتقدير نسخة منه إلى أخصائيي رعاية صحية أو أخصائيي رعاية الطفل لمساعدة الأخصائي الذي يتلقى هذا النموذج في تقدير المشورة أو العلاج لهذا الطفل/الرضع بعينه. 3. فيما عدا المتخصص عليه في رقم 2 أعلاه، لا يجب على المستخدم نسخ أو إزالة أو تعديل، كليا أو جزئياً، أي من العلامات أو الأسماء التجارية أو ملحوظات حقوق النسخ الخاصة بـ Nipissing في نموذج الفحص. 4. لا يحصل المستخدم على أي انتفاع أو ملكية جراء امتلاكه لنموذج الفحص. وتعتبر NDDS، Nipissing District Developmental Screen، وعلامات تجارية لجمعية NDDS للملكية الفكرية، ويتم استخدامها بترخيص. كافة الحقوق محفوظة. © 2019 جمعية Nipissing District Developmental Screen. الملكية الفكرية. كافة الحقوق محفوظة.

أطوري هنا للتعبير



الشهر

looksee
checklist® by ndds

قائمة مرجعية لمراقبة تطور طفلك (من
عمر شهر واحد إلى 6 سنوات) مع نصائح
لمساعدة الأطفال على النمو.

جرباي هذه النصائح لمساعدة طفلك على النمو

عند بلوغ طفلك سن 18 شهر، هل يقوم ب:

N Y

- 1 التعرف على والإشارة إلى الصور في كتاب؟ مثال: "أرني الطفل"
- 2 استخدام مجموعة من الإيماءات والإشارات المألوفة؟ التلويح، الدفع، المناولة*
- 3 اتباع الاتجاهات باستخدام "فوق" و"تحت"؟ مثال: "ضع الكوب فوق المنضدة"
- 4 إصدار 4 من الاصوات التالية على الاقل؟ ب، ن، د، ه، و، ج*
- 5 الإشارة إلى 3 أجزاء من الجسم على الأقل عندما يطلب منه ذلك؟ "أين أنفك؟"
- 6 قول 20 كلمة أو أكثر؟ ليس بالضرورة أن تكون الكلمات واضحة
- 7 الإمساك بكوب للشرب؟
- 8 التقاط واكل الأطعمة التي تُوكل بالأصابع؟
- 9 المساعدة في لبس ملابسه عن طريق مد الذراعين والرجلين للإباسه؟**
- 10 صعود عدة درجات من الدرج ممسكا بيدك؟
- 11 المشي بمفرده؟
- 12 جلوس القرفصاء لالتقاط لعبة ثم الوقوف مرة أخرى دون السقوط؟
- 13 دفع أو جذب اللعب أو غيرها أثناء المشي للأمام؟
- 14 رص 3 مكعبات أو أكثر؟
- 15 إظهار الود نحو الحيوانات الأليفة أو الناس أو اللعب؟
- 16 الإشارة لكي يريك شيء ما؟
- 17 النظر إليك عند كلامكما أو لعبكما معا؟

* الأمثلة المقدمة هي مجرد مقترحات فقط.
ويمكنك استخدام أمثلة مشابهة من خبرتك العائلية.
** قد لا تكون البنود شائعة بين كافة الثقافات.

أرغب في عمل أشياء مثلك بالضبط. فقم بتوفير بعض اللعب حتى يمكنني عمل حفل شاي وإلباس الدمي ولعب دور الأم أو الأب.

أحب اللعب الجديدة فلهذا حاول أن توفر لي فرص عديدة لألعب مع أطفال من نفس عمري ومشاركتهم ألعابهم

إنني أتعلم كلمات جديدة كل يوم. فضع صور لناس أو أشياء في حقيبة ثم قم بسحب صورة من الحقيبة وأسألني "ماذا نرى؟"

تظاهر بالتحدث معي على الهاتف أو شجعي على الاتصال بشخص ما.

ساعدني على ملاحظة الأصوات المألوفة مثل زقزقة العصافير أو محركات السيارات أو الشاحنات أو الطائرات أو نباح الكلب أو المياه. قم بتقليد ما تسمع من أصوات، ولاحظ إذا كنت سأقوم بتقليدك. قم بمدحي عن طريق الابتسام والتصفيق.

أحب ألعاب التركيب/البازل البسيطة (ما بين ٢ و ٤ قطع) وألعاب تصنيف الأشكال البسيطة. فشجعي على تركيب القطع عن طريق تبادل الأدوار معي.

إنني أستمتع باكتشاف العالم، ولكني بحاجة أن أعرف أنك قريب. فقد أبكي عندما تتركني مع إناسا آخرين، ولهذا اعطني حضنا وقل لي أنك سوف تعود.

قد أصاب بالتهاب في الأذن. فتحدث مع طبيبي عن العلامات والأعراض.

إنني أشعر بالأمان والسلام عندما أعرف ما هو المتوقع مني. يمكنك مساعدتي في ذلك عن طريق اتباع نظام روتيني ووضع حدود معينة، وقرم بمدح سلوكي الجيد.

أحب اللعب التي يمكنني فكها وتركيبها، مثل المكعبات الكبيرة أو الصناديق ذات الأغطية أو الحلقات البلاستيكية. تحدث إلي عما أفعله باستخدام كلمات مثل "ادفع" و "اجذب".

الآن أنا لست صغيرا جدا فيمكنني أن ألعب بأقلام التلوين الكبيرة المصنوعة من الشمع. فهيا بنا نَشْخَبْ وتحدث عن عملنا الفني.

عرفني بإمكانياتي الجسمانية. فأنا أحتاج لممارسة القفز والأرجحة والتسلق والركض وصعود ونزول الدرج ونزول الزحاليق. كن على مقربة مني حتى لا أتعرض للآذى.

اعزف/شغل بعضاً من الموسيقى التي أفضلها، وشجعي على الحركة مع الموسيقى من خلال أرجحة ذراعي، والحركة البطيئة والحركة مع إيقاع الموسيقى والقفز والتصفيق بيدي أو الربت على رجلي. فلنستمتع بالموسيقى معا أثناء تأدية هذه الحركات.

دعني ألعب بكرات ذات أحجام مختلفة. فرغ بعض الهواء من كرة الشاطئ، وشجعي على ركل الكرة ورميها ومحاولة التقاطها.